

MOUVEMENTS

BULLETIN DE LA FEDERATION EUROPEENNE
DE CULTURE PHYSIQUE FONDAMENTALE.

n°139.

(Mai – Juin – Juillet – Août 2022).



Sommaire :

Page 1 : Couverture.

Page 2 : Sommaire

Pages 3 : Hommage à Denise CAUDRON.

Page 4 : Remerciement à Anne-Marie OUDIN.

Page 5 : « Tiens Bon La Barre » La GYM RUFFIER à MONTPELLIER –.

Pages 6 / 7 : Gilles DONGUY – La GYM RUFFIER à LYON.

Page 8 : Les cercles FRANCILIENS – Isabelle BOYER – Le cercle du VER TETU.

Pages 9 à 13 : Ce qui guérit par l'exercice selon le traité pratique de gymnastique médicale « Dr RUFFIER ». Les maladies de la nutrition.

Page 14 : Lu pour vous – Le YOGA Restauratif.

Page 15 : Testé pour vous : LE TAPIS D'ACUPRESSION MAGNETIQUE.

Page 16 / 17/18 : GYM RUFFIER –La respiration première des hégémonies.

Pages 19 : Où pratiquer la culture Physique Fondamentale.